



si dice LIONS in tutti i dialetti del mondo

Quando si tratta di raccogliere delle sfide, la nostra risposta è semplice: Noi serviamo. In 208 paesi, negli ospedali e nei centri per anziani, in aree colpite da calamità naturali e nelle scuole. I Lions impegnati nel volontariato presso le comunità e portano aiuto, leadership, pianificazione e sostegno. Poiché siamo locali possiamo servire i bisogni specifici delle comunità in cui viviamo e poiché siamo globali possiamo rispondere alle sfide oltre i confini.

Proprio in questo momento, i Lions stanno svolgendo attività di volontariato per migliorare le comunità di tutto il mondo. Ci stiamo incontrando per pianificare un progetto locale, stiamo sponsorizzando scambi internazionali per i giovani, stiamo portando l'acqua potabile in un villaggio remoto. E facendo tutto questo ci divertiamo anche.

Il nostro motto è

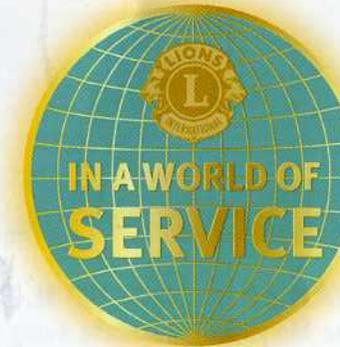
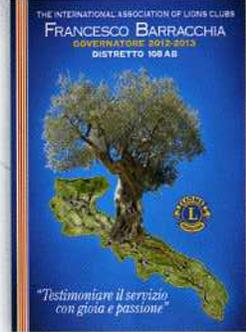
WE SERVE

Diventare un Lion significa diventare un membro di una rispettata organizzazione internazionale, un leader nella propria comunità e un amico per i bisognosi.

in 208 nazioni e nel tuo paese



LIONS CLUBS INTERNATIONAL DISTRETTO 108 AB



LIONS DAY 21 APRILE 2013 SCREENING DEL DIABETE

CON IL PATROCINIO DI:



REGIONE PUGLIA

AReSPUGLIA



A.I.L.D.
Associazione Italiana
Lions per il Diabete

CONOSCERE E PREVENIRE IL DIABETE



NUMERI E RILEVANZA

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità 285 milioni di persone nel mondo sono affette da Diabete e si prevede che questa cifra salirà ad oltre 400 milioni nel 2030.

In Europa vi sono 55 milioni di diabetici diagnosticati ed altri 20 milioni di persone che non sanno di averlo.

In Italia circa l'8% delle persone di età compresa fra 20 e 79 anni sono affette da Diabete di tipo 2. Questa percentuale sale al di sopra del 15% nella popolazione di età superiore a 65 anni.

È importante, per chiunque abbia un'età superiore a 40 anni, eseguire almeno una volta un esame della glicemia per escludere la presenza del Diabete.

COS'È IL DIABETE?

Il Diabete è una malattia del metabolismo che riduce la capacità dell'organismo di conservare ed usare in modo debito l'energia fornita dal cibo.

La fonte principale di energia per il corpo umano è uno zucchero semplice denominato glucosio.

Durante la digestione, il pancreas produce un ormone, l'insulina, che consente l'utilizzazione del glucosio.

Se si verifica una delle seguenti condizioni:

- il pancreas cessa di produrre insulina o ne produce in quantità inferiore, oppure
- i tessuti dell'organismo diventano resistenti all'azione dell'insulina, allora
- il glucosio si accumula nel sangue e compare iperglicemia che è sinonimo di Diabete.



DIFFERENTI TIPI DI DIABETE

Diabete di Tipo 1

È causato dalla distruzione autoimmune delle cellule beta del pancreas che producono insulina.

- copre il 5-10% dei casi di Diabete;
- può manifestarsi in ogni età ma, più spesso, in età infantile o adolescenziale;
- può essere curato solo con iniezioni di insulina.

Diabete di Tipo 2

- È causato dalla perdita di sensibilità dell'organismo nei confronti dell'insulina secreta dal pancreas;
- affligge abitualmente le persone di età superiore a 40 anni, in sovrappeso o obesi e/o che conducono una vita molto sedentaria;
- copre il 90-95% dei casi Diabete;
- in alcuni casi può essere controllato solo con la dieta e l'esercizio fisico;
- nel maggior numero di casi richiede una terapia farmacologica con farmaci orali o con iniezioni di insulina.

È a rischio di sviluppare il Diabete di tipo 2, oltre ai soggetti obesi e sedentari, anche chi:

- è affetto da ipertensione arteriosa (140/85 o più) o da iperlipidemia;
- è stata affetta da Diabete Gestazionale;
- ha partorito in precedenza un figlio di peso superiore ai quattro Kg;
- ha un familiare di primo grado affetto da Diabete di tipo 2.

Diabete Gestazionale

Compare durante la gravidanza in circa il 6% delle gestanti e recede abitualmente dopo il parto. L'obesità è un fattore predisponente alla comparsa di Diabete Gestazionale. Le donne affette da Diabete Gestazionale hanno un rischio maggiore di sviluppare nel tempo il Diabete di tipo 2.

Altre cause di diabete

Fattori genetici, pancreatite, tumori del pancreas, chirurgia pancreatiche, farmaci, malattie endocrine, ecc. possono causare il diabete.



SINTOMI DEL DIABETE

Il diabete di Tipo 1 si manifesta con la comparsa di sintomi molto evidenti:

- sete eccessiva;
- frequenti minzioni;
- una perdita di peso inspiegabile.

Il Diabete di tipo 2 esordisce, invece, il più delle volte, in modo totalmente asintomatico e viene spesso diagnosticato solo in coincidenza con la comparsa di una complicanza cronica.

COMPLICANZE CRONICHE DEL DIABETE

Cecità

La retinopatia diabetica è la principale causa di cecità acquisita nelle persone tra i 20 ed i 74 anni.

Malattie renali

Il diabete è una delle principali cause di insufficienza renale cronica con necessità di dialisi e trapianto. Il 20% dei diabetici ne è affetto.

FINALITA' DELL'A.I.L.D.

1

1. Supporto alla ricerca scientifica

L'A.I.L.D. è impegnata fin dal tempo della sua fondazione nel sostegno alla ricerca scientifica con l'erogazione di fondi per grant di ricerca, borse e premi di studio. Ciò è reso possibile solo dalla adesione dei Lions Club alla Associazione.

2

2. Prevenzione del Diabete e delle sue complicanze

Il Diabete si previene attraverso l'informazione e l'educazione ad un corretto stile di vita sotto il profilo nutrizionale e motorio. L'A.I.L.D. promuove un progetto di educazione scolastica per stabilire un rapporto interattivo con studenti, docenti e genitori e veicolare messaggi utili per l'orientamento ad un corretto stile di vita. Le complicanze del Diabete si prevencono attraverso una diagnosi ed una terapia quanto più possibile precoci. Lo screening del Diabete nelle piazze, nelle farmacie, nelle sedi di varie comunità, risponde a questo scopo.



STOP AL DIABETE

DIABETE MELLITO: L'EPIDEMIA DEL XXI SECOLO CONOSCILO, PREVENIRLO, DEBELLARLO

UNA PATOLOGIA DI RILEVANZA PLANETARIA

Dal 1985 ad oggi, la prevalenza del Diabete nel mondo è aumentata di 10 volte, passando da 30 a circa 300 milioni di soggetti diabetici, con la previsione, secondo il ritmo di crescita attuale, di un ulteriore incremento esponenziale fino alla cifra di oltre 400 milioni nel 2030. Secondo l'International Diabetes Federation l'8,5% della popolazione adulta è affetta da Diabete di tipo 2 ma questa percentuale sale al 15-20% nella fascia di età superiore ai 65-70 anni.

Oggi, per la prima volta nella storia dell'umanità, si assiste alla comparsa di Diabete di tipo 2 anche in soggetti giovani, inclusi adolescenti e bambini, specie se obesi o in sovrappeso.

COMPLICANZE DEL DIABETE

Il Diabete aumenta di 2-4 volte il rischio di infarto del miocardio, di ictus e di insufficienza vascolare degli arti inferiori; è la prima causa di cecità acquisita e di amputazione non traumatica degli arti inferiori; è una delle cause preminenti di insufficienza renale cronica con necessità di dialisi. Ne derivano, per le persone affette, un elevato grado di invalidità, costi assistenziali e sociali enormi, diretti ed indiretti, ed un impatto devastante sulla qualità di vita dei pazienti. Si può calcolare che circa il 10% della spesa sanitaria complessiva sia assorbita dal Diabete.

AIUTARE LE PERSONE BISOGNOSE

Che si tratti di una vita che migliora grazie a un paio di occhiali riciclati o di milioni di persone che hanno ricevuto cure per l'oncocercosi, tutto quello che facciamo come Lions è importante. **I numeri sono un modo semplice per tenere traccia di quello che facciamo**, ma è difficile misurare l'impatto reale del nostro lavoro sulle persone e sulle comunità, così come è difficile misurare la ricompensa emotiva che i Lions traggono dall'aiutare le persone che ne hanno bisogno.

NOI LIONS, TRA LA GENTE PER LA GENTE

415,000,000

Dal 1990 i Lions hanno raccolto oltre 415 milioni USD per supportare il programma SightFirst, che hanno salvato la vista a milioni di persone in tutto il mondo.



8,000,000

Lions e LCIF hanno contribuito a fornire quasi 8,000,000 di interventi alla cataratta eseguiti nell'ambito del programma SightFirst, che ha restituito la vista a milioni di persone.



20,000,000

Oltre 120 milioni di bambini in tutto il mondo sono stati aiutati ai centri oculistici LIONS basati sulle esigenze, aperti con l'Organizzazione Mondiale della Sanità per offrire servizi oculistici.



6,000,000

LCIF e i Lions di tutto il mondo hanno messo a disposizione oltre 6 milioni USD per aiutare le vittime del devastante terremoto di grado 7.0 che ha colpito Haiti.



30,000,000

Lions e LCIF e altri partner, tra cui il Carter Center, hanno evitato che 30 milioni di persone subissero una grave diminuzione della vista.



41,000,000 Il programma pilota iniziativa Lions contro il morbillo ha consentito di vaccinare in Etiopia, Madagascar e Nigeria 41 milioni di bambini contro il morbillo, una delle cause principali di cecità infantile.



12,000,000

Lions Quest, un programma scolastico di insegnamenti pratici, sta aiutando oltre 12 milioni di giovani ad affrontare i problemi della vita, ad esempio l'abuso di droga e la violenza.



6

In media, con l'iniziativa SightFirst di LCIF una donazione di soli 6 USD consente di salvare una persona dalla cecità o di ridarle la vista.



IN A WORD OF SERVICE... WE SERVE

2,000,000

Ogni anno LCIF assegna sussidi per oltre 2 milioni di USD per aiutare i Lions delle comunità colpite da calamità naturali a prestare soccorsi immediati e a lungo termine.



729,000,000 Dal 1968, anno della sua fondazione, LCIF ha assegnato oltre 729 milioni USD in sussidi per finanziare oltre 10.000 progetti. Questi impegni umanitari sono il risultato diretto del generoso supporto dei Lions di tutto il mondo.



100,000,000 Lions e LCIF hanno migliorato i servizi di cure oculistiche per oltre 100 milioni di persone in tutto il mondo, formando più di 650.000 professionisti, costruendo 315 ospedali oftalmici e aggiornando centinaia di cliniche oculistiche.



147,000,000 Lions e LCIF hanno distribuito oltre 147 milioni di dosi di Mectizan a persone di 15 paesi del mondo per curare e controllare la cecità fluviale.



15,000,000

Oltre 15 milioni di bambini sono stati sottoposti a screening nell'ambito del programma Sight for Kids, un'iniziativa congiunta di LCIF e Johnson & Johnson Vision Care, che fornisce esami della vista, occhiali e altre cure.



4,000,000 Oltre 4 milioni di bambini provenienti da circa 100 paesi hanno partecipato al concorso Un Poster per la Pace di Lions International negli ultimi 20 anni. Tramite l'arte, questi bambini hanno imparato a esprimere i loro sentimenti nei riguardi della pace nel mondo.



10,000,000 Dieci milioni di etiopi a rischio di tracoma hanno ricevuto una dose del medicinale salvavista Azitromicina nel corso di un programma dello durata di una settimana supportata da LCIF, dai Lions dell'Etiopia, dal governo etiopico, da Pfizer Inc., dal Carter Center e da altre organizzazioni.



120

Il numero dei villaggi del Mali che hanno potuto accedere all'acqua potabile grazie a un progetto congiunto che ha coinvolto i Lions del Mali e della Francia in collaborazione con LCIF.





RUOLO DELLE ORGANIZZAZIONI INTERNAZIONALI

L'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha definito il "Diabete come una malattia cronica debilitante e costosa che si associa a complicanze che comportano importanti limitazioni alla persona con Diabete, aggravati per le famiglie, per i Paesi e per il mondo intero". L'Organizzazione mondiale della Sanità, nel definire le linee del Piano di Azione 2008-2013, ha stabilito di "dare priorità alla lotta contro le malattie croniche fra cui, in primo luogo, il Diabete" e che si realizzi una partnership attiva con Associazioni di volontariato per la prevenzione ed il controllo delle malattie non comunicabili fra cui, in primo luogo, il Diabete.

DIABETE E STILE DI VITA

La diffusione epidemica del Diabete a livello planetario si deve ad uno stile di vita caratterizzato da un eccesso di alimentazione e da un difetto di attività fisica. E' stato coniato il neologismo "Diabesità" per indicare la stretta connessione esistente fra le due condizioni. E' motivo di grande preoccupazione la crescente diffusione di obesità e sovrappeso fra i bambini e gli adolescenti.

Malattie del sistema nervoso ed amputazioni

Approssimativamente il 60-70% dei diabetici soffre di danni al sistema nervoso periferico più o meno gravi. I soggetti con grave neuropatia possono andare incontro ad amputazioni degli arti inferiori.

Malattie cardiovascolari

I diabetici sono da due a quattro volte più esposti rispetto ai non diabetici all'infarto del miocardio, allo scompenso cardiaco, all'ictus cerebrale e alla insufficienza vascolare degli arti inferiori.

Parto

Le donne affette da diabete hanno un maggior rischio di:

- avere un bambino con malformazioni congenite specialmente se non hanno ricevuto una terapia appropriata prima del concepimento e nei primi mesi di gravidanza;
- avere un neonato di peso superiore al normale.



PREVENZIONE DEL DIABETE

Numerosi studi hanno dimostrato che, correggendo lo stile di vita sotto il profilo nutrizionale e motorio, è possibile prevenire o ritardare l'insorgenza del Diabete di tipo 2.

Una particolare cura deve essere posta nella prevenzione dell'obesità infantile. Allo stato attuale, non disponiamo di strumenti atti a prevenire il Diabete di tipo 1.

IL RUOLO DEL LIONS CLUB INTERNATIONAL

In ogni parte del mondo, i Lions Club attuano progetti di servizio per i diabetici. In Italia, nel 1990, è nata l'"Associazione Italiana Lions per il Diabete ONLUS" (A.I.L.D.). I suoi obiettivi statutari sono quelli di sostenere la ricerca scientifica e di promuovere ogni iniziativa volta alla prevenzione del Diabete.

Infatti, il Diabete, con la sua diffusione epidemica a livello globale e la gravità delle sue complicanze croniche, rappresenta oggi una delle maggiori cause di morbilità e mortalità e viene considerato perciò, a buon diritto, una vera emergenza sanitaria.

ASSOCIAZIONE ITALIANA LIONS PER IL DIABETE

L'Associazione Italiana Lions per il Diabete (A.I.L.D.) ONLUS, fondata nel 1990, si è posta come partner attendibile di questa volontà di intervento, ricevendo, lo stesso anno, la sua legittimazione dalla sede centrale del Lions Club International ad Oak Brook negli U.S.A.

Il Lions Club International ha dichiarato, fin dagli anni '80, il suo impegno per una campagna di prevenzione del Diabete, non adeguatamente percepito nella sua gravità dalla opinione pubblica. Il progetto "Sight First" ha fra i suoi obiettivi anche la prevenzione e la cura della retinopatia diabetica.



LIONS CLUBS INTERNATIONAL

Lions Clubs International è l'organizzazione di club di servizi più grande del mondo. Abbiamo più di 1,3 milioni di soci in oltre 45.000 club sparsi in tutto il mondo.

I Lions sono ovunque.

Siamo donne e uomini che operano attivamente in oltre 200 paesi ed aree geografiche.

I Lions hanno una storia dinamica.

Fondata nel 1917, la nostra associazione è meglio conosciuta per combattere la cecità. Questo fa sia parte della nostra storia sia del lavoro che conduciamo ancora oggi.

Offriamo inoltre il nostro volontariato per molte altre tipologie di progetti comunitari, compresa la salvaguardia dell'ambiente, la distribuzione di cibo tra i bisognosi e l'aiuto agli anziani ed ai disabili.

I Lions danno la vista.

Conducendo screening per la vista, offrendo attrezzature ad ospedali e cliniche, distribuendo medicinali e accrescendo la prevenzione delle malattie della vista, i Lions lavorano per la loro missione, che è quella della vista per tutti.

I Lions hanno ampliato il loro impegno a favore della cura della vista attraverso innumerevoli iniziative a livello locale, oltre che attraverso il loro programma internazionale SightFirst il cui obiettivo è quello di eliminare la cecità.



Sede della Associazione AILD

L'Associazione ha la sede legale in Perugia, Via Marconi 6.
Tel/Fax: 075 5732082 - Tel: 075 5732644
e-mail: aildiab@libero.it



A.I.L.D. ASSOCIAZIONE ITALIANA LIONS PER IL DIABETE

I Lions servono i giovani.

I nostri progetti comunitari supportano spesso i bambini e le scuole locali attraverso lo studio, i progetti ricreativi ed il mentorato. A livello internazionale, offriamo diversi programmi tra cui il concorso Un Poster per la Pace, Campi e Scambi Giovanili ed il Lions Quest.

Il nostro Programma Leo fornisce ai giovani di tutto il mondo un'opportunità di sviluppo personale attraverso il volontariato. Si contano circa 144.000 Leo e 5.700 Leo club in oltre 140 paesi in tutto il mondo.

I Lions conferiscono sussidi.

Dal 1968 ad oggi, la Fondazione del Lions Clubs International ha conferito oltre 660 milioni di dollari in sussidi per supportare progetti umanitari Lions in tutto il mondo. La Fondazione, secondo uno studio condotto nel 2007 dal Financial Times, occupa il primo posto tra le organizzazioni non governative.

Insieme, la nostra Fondazione ed i Lions, aiutano le comunità che sono state vittime di disastri naturali, fornendo loro i primi soccorsi quali cibo, acqua, vestiti e scorte di medicinali, oltre all'assistenza volta alla ricostruzione a lungo termine.

I Lions sono attivi.

Il nostro motto è "Noi Serviamo." I Lions sono parte di un network di servizi a livello mondiale, ed operano facendo tutto ciò che è necessario per aiutare le nostre comunità locali.